



離乳食後期 献立表

令和 7年10月

くじら認定こども園

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (水)	ベビースナック	軟飯・カレイの味噌煮・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁	ベビーせんべい	・麦茶・お魚すなっく・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・かぼちゃ・薄口しょうゆ・ハイハイ
2 (木)	クッキー	軟飯・鶏肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・大根の味噌汁	ベビービスケット	・麦茶・クッキー・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・麦みそ・ビスケット
3 (金)	ウエハース	パン粥・鶏肉のケチャップ煮・アスパラスティック・豆乳スープ	わかめ粥	・麦茶・ウエハース・食パン・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・ほうれんそう・水・豆乳・米・いりこ
4 (土)		親子遠足		
6 (月)	ビスケット	豚肉と野菜の雑炊・じゃが芋スティック・ベビーヨーグルト	きなこ粥	・麦茶・ビスケット・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・プレーンヨーグルト・きな粉
7 (火)	せんべい	軟飯・鮭とキャベツのコンソメ煮・にんじんスティック・大根スープ	クッキー	・麦茶・サラダせんべい・米・さけ・キャベツ・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・やさいもクッキー
8 (水)	ベビースナック	軟飯・鶏肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・小松菜の味噌汁	せんべい	・麦茶・お魚すなっく・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・こまつな・麦みそ・せんべい
9 (木)	クッキー	軟飯・しらすと白菜の煮物・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	カップケーキ	・麦茶・クッキー・米・しらす干し・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・たまねぎ・麦みそ・ホットケーキミックス・牛乳・油
10 (金)	ウエハース	軟飯・豚肉のコンソメ煮・にんじんスティック・ブロッコリースープ	さけ粥	・麦茶・ウエハース・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・さけ瓶詰
11 (土)	せんべい	鶏ぞうすい・にんじんスティック・ほうれん草の中華スープ	お菓子	・麦茶・サラダせんべい・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・にんじん・ほうれんそう・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ハイハイ
14 (火)	せんべい	軟飯・鶏肉の中華煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	ベビー菓子	・麦茶・サラダせんべい・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・クッキー
15 (水)	ベビースナック	軟飯・カレイと玉ねぎの煮物・にんじんスティック・キャベツスープ	おやつパン粥	・麦茶・お魚すなっく・米・まがれい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・食パン・牛乳・砂糖
16 (木)	クッキー	軟飯・豚肉と玉ねぎの煮物・きゅうりスティック・大根の味噌汁	ウエハース	・麦茶・クッキー・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・麦みそ・ウエハース
17 (金)	ウエハース	パン粥・鮭のコンソメ煮・じゃが芋スティック・トマトスープ	あおさ粥	・麦茶・ウエハース・食パン・さけ・たまねぎ・きゅうり・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・キャベツ・ホールトマト・かつおだし・濃口しょうゆ・米・あおのり・食塩
18 (土)	せんべい	煮込みうどん・かぼちゃの煮物・にんじんスティック	ベビー菓子	・麦茶・サラダせんべい・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・かぼちゃ・にんじん・ハイハイ
20 (月)	ビスケット	軟飯・鶏肉とキャベツの中華煮・にんじんスティック・ほうれん草スープ	ふかし芋	・麦茶・ビスケット・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・さつまいも
21 (火)	せんべい	軟飯・タラの味噌煮・ブロッコリースティック・けんちん汁	ベビークラッカー	・麦茶・サラダせんべい・米・たら・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・ゆでブロッコリー・鶏ひき肉・だいこん・薄口しょうゆ・ソーダクラッカー
22 (水)	ベビースナック	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・にんじんスープ	おやつパン粥	・麦茶・お魚すなっく・米・鶏ひき肉・かぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・にんじん・たまねぎ・ブイヨン・食パン・牛乳・砂糖
23 (木)	クッキー	軟飯・しらすと玉ねぎの煮物・さつまいもスティック・中華風豆腐スープ	とりそば粥	・麦茶・クッキー・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつおだし・濃口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・絹ごし豆腐・キャベツ・中華だし・薄口しょうゆ・麦茶・鶏ひき肉
24 (金)	ウエハース	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・ポトフ風スープ	バナナ	・麦茶/ウエハース・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・バナナ
25 (土)	せんべい	しらす雑炊・じゃが芋スティック・キャベツの中華スープ	ベビー菓子	・麦茶・サラダせんべい・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・キャベツ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・マンナビスケット
27 (月)	ビスケット	鶏ぞうすい・アスパラスティック・豆腐の味噌汁	麩のラスク	・麦茶・ビスケット・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・アスパラガス・絹ごし豆腐・麦みそ・釜焼さけ・無塩バター・グラニュー糖
28 (火)	せんべい	軟飯・たいの煮物・きゅうりスティック・大根スープ	蒸しパン	・麦茶・サラダせんべい・米・たい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・にんじん・ホットケーキミックス・豆乳・油
29 (水)	ベビースナック	軟飯・鶏肉と玉ねぎのうま煮・きゅうりスティック・白菜スープ	みかんヨーグルト	・麦茶・お魚すなっく・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・ブイヨン・プレーンヨーグルト・みかん缶詰
30 (木)	クッキー	軟飯・カレイのコンソメ煮・にんじんスティック・チンゲン菜スープ	ハイハイ	・牛乳・クッキー・米・まがれい・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・麦茶・ハイハイ
31 (金)	ウエハース	パン粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・ブロッコリースープ・バナナ	ベビークッキー	・牛乳・ウエハース・食パン・鶏ひき肉・かぼちゃ・じゃがいも・かつおだし・しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・ブイヨン・バナナ・マンナビスケット