



離乳食後期 献立表

令和 7年8月

くじら認定こども園

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
01 (金)	たべっこベビー	パン粥・鶏肉とキャベツの煮物・ブロッコリースティック・なすのスープ	あおざ粥	・麦茶・たべっこBABY・食パン・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・なす・たまねぎ・米・あおさ
02 (土)	せんべい	軟飯・しらすとほうれん草の煮物・にんじんスティック・チンゲン菜の中華スープ	米菓	・麦茶・ハイハイン・米・しらす干し・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・チンゲンサイ・たまねぎ・鶏がらだし・食塩・せんべい
04 (月)	クッキー	軟飯・豆腐と鶏肉の味噌煮・きゅうりスティック・玉ねぎスープ	白蒸しパン	・麦茶・かぼちゃクッキー・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・豆乳・油・砂糖
05 (火)	お魚すなっく	軟飯・鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・冬瓜スープ	みかん缶	・麦茶・お魚すなっく・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・とうがん・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・麦茶・みかん缶詰
06 (水)	マンナウエハース	軟飯・しらすとほうれん草の煮物・じゃが芋スティック・お豆腐スープ	にんじん粥	・麦茶・マンナウエファアー・米・しらす干し・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・絹ごし豆腐・にんじん・薄口しょうゆ・麦茶
07 (木)	ポーロ	軟飯・たいとチンゲン菜の煮物・にんじんスティック・かぼちゃのスープ	すいか	・麦茶・ポーロ・米・たい・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・麦茶・すいか
08 (金)	たべっこベビー	鶏雑炊・きゅうりスティック・小松菜スープ	赤ちゃんクッキー	・麦茶・たべっこBABY・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・こまつな・鶏がらだし・薄口しょうゆ・やさいもクッキー
09 (土)	せんべい	鶏肉と玉ねぎの雑炊・じゃが芋スティック・ほうれん草の中華スープ	赤ちゃんせんべい	・麦茶・ハイハイン・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・ほうれんそう・フイヨン・薄口しょうゆ
12 (火)	クッキー	とり雑炊・ほうれん草スープ・ベビーヨーグルト	ビスケット	・麦茶・やさいもクッキー・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ほうれんそう・にんじん・ヨーグルト・麦茶・ビスケット
13 (水)	マンナウエハース	パン粥・鶏肉とキャベツの煮物・にんじんスティック・ポトフ風スープ	なめし粥	・麦茶・マンナウエファアー・食パン・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・フイヨン・米・菜飯の素
14 (木)	赤ちゃんせんべい	お盆・お弁当持参	ビスケット	・麦茶・せんべい・ビスケット
15 (金)	たべっこベビー	お盆・お弁当持参	赤ちゃんせんべい	・麦茶・ビスケット・せんべい
16 (土)	ハイハイン	しらすとほうれん草の雑炊・ブロッコリースティック・かぼちゃスープ	ベブースナック	・麦茶・ハイハイン・米・しらす干し・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・くりかぼちゃ・コーンスナック
18 (月)	ハイハイン	豆腐とひき肉の雑炊・アスパラスティック・ブロッコリースープ	麩のきなこラスク	・麦茶・ハイハイン・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・アスパラガス・ゆでブロッコリー・たまねぎ・薄口しょうゆ・釜焼さば・有塩バター・グラニュー糖・きな粉
19 (火)	ハイハイン	軟飯・タラとブロッコリーの煮物・きゅうりスティック・玉ねぎの味噌汁	アスパラベビー	・麦茶・ハイハイン・米・たら・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・麦みそ・アスパラガスベビー
20 (水)	マンナウエハース	軟飯・鶏肉のケチャップ煮・にんじんスティック・白菜の中華スープ	赤ちゃんせんべい	・麦茶・ウエハース・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・麦茶・せんべい
21 (木)	せんべい	パン粥・豚肉とキャベツの中華煮・アスパラスティック・かぼちゃスープ	おかか粥	・麦茶・せんべい・食パン・ぶたひき肉・キャベツ・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・麦茶・米・かつお節
22 (金)	ハイハイン	軟飯・鶏肉とキャベツの中華煮・きゅうりスティック・とうがんスープ	おかか粥	・麦茶・ハイハイン・食パン・鶏ひき肉・キャベツ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・とうがん・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・麦茶・米・削り節
23 (土)	せんべい	軟飯・豚肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・キャベツのスープ	米菓子	・麦茶・せんべい・米・ぶたひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・コーンスナック
25 (月)	クッキー	軟飯・カレーとほうれん草の煮物・にんじんスティック・なすの味噌汁	赤ちゃんビスケット	・麦茶・やさいもクッキー・米・まがれい・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・なす・たまねぎ・麦みそ・アンパンマンビスケット
26 (火)	ハイハイン	磯うどん・かぼちゃスティック・すいか	サケ粥	・牛乳・せんべい・ゆでうどん・鶏ひき肉・にんじん・青のり・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・すいか・麦茶・米・さけ瓶詰
27 (水)	ビスケット	軟飯・たいと大根の煮物・にんじんスティック・麩の味噌汁	おやつパン粥	・麦茶・ビスケット・米・たい・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・手まり麩・ほうれんそう・麦みそ・麦茶・食パン・牛乳・砂糖
28 (木)	たべっこベビー	和風あんかけ丼・ブロッコリースティック・にんじんスープ	みかん蒸しパン	・麦茶・どうぶつビスケット・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・鶏がらだし・ホットケーキミックス・オレンジジュース・みかん缶詰・砂糖・油
29 (金)	たべっこベビー	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	みかん缶	・麦茶・たべっこBABY・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・フイヨン・みかん缶詰
30 (土)	せんべい	しらす雑炊・ブロッコリースープ・スライスバナナ	ベブースナック	・麦茶・せんべい・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・フイヨン・薄口しょうゆ・バナナ・コーンスナック