



離乳食後期 献立表

令和 7年7月

くじら認定こども園

| 日付 | 献立名 | | | 食品名 |
|-----------|----------|-----------------------------------|-----------|--|
| | AMおやつ | 昼食 | PMおやつ | |
| 1 (火) | ビスケット | 軟飯・鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・人参スープ | お野菜すなっく | ・麦茶・ビスケット・米・さけ・キャベツ・かつおだし・しょうゆ・片栗粉・きゅうり・にんじん・だいこん・お野菜すなっく かぼちゃとおいも |
| 2 (水) | せんべい | パン粥・豆腐と野菜の煮物・にんじんスティック・コンソメスープ | 洋風お粥 | ・麦茶・せんべい・食パン・絹ごし豆腐・にんじん・フロッコリー・かつおだし・しょうゆ・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ・パイオン・米・にんじん |
| 3 (木) | 赤ちゃんせんべい | 軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・きゅうりスティック・かぼちゃスープ | クッキー | ・麦茶・せんべい・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・かつおだし・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・やさいもクッキー |
| 4 (金) | ビスケット | 軟飯・鶏肉とじゃが芋のうま煮・にんじんスティック・豆腐の味噌汁 | みかん缶 | ・麦茶・せんべい・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・絹ごし豆腐・こまつな・麦みそ・みかん缶詰 |
| 5 (土) | ベビースナック | しらすとほうれん草の雑炊・にんじんスティック・大根スープ | 米菓子 | ・麦茶・ソーダクラッカー・米・しらす干し・ほうれん草・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・せんべい |
| 7 (月) | ビスケット | 軟飯・カレイと人参の煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ | スライスバナナ | ・麦茶・ビスケット・米・まがれい水煮・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれん草・たまねぎ・バナナ |
| 8 (火) | クッキー | 軟飯・鶏肉とフロッコリーのうま煮・にんじんスティック・豆腐の味噌汁 | せんべい | ・麦茶・ビスコ・米・鶏ひき肉・フロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・たまねぎ・麦みそ・せんべい |
| 9 (水) | せんべい | 煮込みうどん・きゅうりスティック・ベビーヨーグルト | おやつパン粥 | ・麦茶・せんべい・ゆでうどん・鶏ひき肉・にんじん・ほうれん草・かつおだし・しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ヨーグルト・食パン・牛乳・砂糖 |
| 10 (木) | 赤ちゃんせんべい | 軟飯・豚肉と野菜の中華煮・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁 | スライスバナナ | ・麦茶・せんべい・米・ぶたひき肉・にんじん・たまねぎ・鶏がらだし・しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・かつおだし・バナナ |
| 11 (金) | ビスケット | パン粥・鮭と野菜の煮物・にんじんスティック・豆乳スープ | おかか粥 | ・麦茶・ビスケット・食パン・さけ・キャベツ・かつおだし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれん草・たまねぎ・豆乳・米・削り節 |
| 12 (土) | ベビースナック | とり雑炊・きゅうりスティック・チンゲン菜スープ | 米菓子 | ・麦茶・クラッカー・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつおだし・しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・じゃがいも・鶏がらだし・せんべい |
| 14 (月) | ビスケット | 軟飯・鶏じゃが・アスパラスティック・キャベツスープ | おやつパン粥 | ・麦茶・ビスケット・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・キャベツ・食パン・牛乳・砂糖 |
| 15 (火) | クッキー | 軟飯・たいと野菜の煮物・にんじんスティック・なすの味噌汁・オレンジ | 麩のラスク | ・麦茶・ビスコ・米・たい・ほうれん草・かつおだし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・なす・玉ねぎ・麦みそ・オレンジ・焼きふ・有塩バター・グラニュー糖 |
| 16 (水) | せんべい | パン粥・鶏肉の洋風煮・大根スティック・じゃが芋スープ | あおさ粥 | ・麦茶・せんべい・食パン・鶏ひき肉・きゅうり・にんじん・パイオン・食塩・片栗粉・だいこん・たまねぎ・じゃがいも・薄口しょうゆ・麦茶・米・青のり |
| 17 (木) | 赤ちゃんせんべい | 軟飯・鶏肉のトマト煮込み・フロッコリースティック・玉ねぎスープ | みかん缶 | ・麦茶・せんべい・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・トマトピューレ・食塩・片栗粉・フロッコリー・かつお・昆布だし・薄口しょうゆ・みかん缶詰 |
| 18 (金) | ビスケット | 軟飯・カレイとキャベツの煮物・にんじんスティック・豆腐のすまし汁 | さつま芋スティック | ・麦茶・ビスケット・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・にんじん・さつまいも・砂糖 |
| 19 (土) | ベビースナック | とり雑炊・アスパラスティック・キャベツのスープ | 米菓子 | ・麦茶・クラッカー・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・キャベツ・にんじん・せんべい |
| 22 (火) | ビスケット | 軟飯・鮭と野菜の煮物・きゅうりスティック・じゃがいものみそ汁 | クッキー | ・麦茶・ビスコ・米・さけ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・かつおだし・麦みそ・マンナビスケット |
| 23 (水) | せんべい | 軟飯・豚肉と野菜の中華煮・にんじんスティック・豆腐の味噌汁 | 米菓子 | ・麦茶・せんべい・米・ぶたひき肉・チンゲンサイ・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし・麦みそ |
| 24 (木) | ビスケット | パン粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・にんじんスティック・ほうれん草スープ | サケ粥 | ・麦茶・ビスケット・食パン・鶏ひき肉・たまねぎ・きゅうり・かつお・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれん草・パイオン・米・鮭フレーク |
| 25 (金) | 赤ちゃんせんべい | 軟飯・鶏肉と洋風煮・きゅうりスティック・コンソメスープ | ウエハース | ・麦茶・ビスケット・ご飯・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・パイオン・食塩・片栗粉・きゅうり・冷凍くりかぼちゃ・薄口しょうゆ・ウエハース |
| 26 (土) | ベビースナック | 軟飯・しらす雑炊・じゃがいもスティック・野菜スープ | 米菓子 | ・麦茶・クラッカー・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれん草・かつお・昆布だし・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・くりかぼちゃ・お子様せんべい |
| 28 (月) | ビスケット | 鶏ひき肉雑炊・キャベツスープ・桃缶 | マッシュポテト | ・麦茶・ビスケット・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつおだし・しょうゆ・片栗粉・キャベツ・きゅうり・パイオン・食塩・白桃缶・じゃが芋・牛乳 |
| 29 (火) | クッキー | 軟飯・鮭と玉ねぎの煮物・にんじんスティック・かぼちゃの味噌汁 | ウエハース | ・牛乳・ビスコ・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・麦みそ・麦茶・ウエハース |
| 30 (水) | せんべい | 軟飯・鶏肉とにんじんのだし煮・きゅうりスティック・小松菜の味噌汁 | ベビースナック | ・麦茶・せんべい・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・こまつな・麦みそ・お魚スナック |
| 31 (木) | 赤ちゃんせんべい | 軟飯・しらすとかぼちゃの煮物・玉ねぎスープ・スライスバナナ | ビスケット | ・麦茶・せんべい・米・しらす干し・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・薄口しょうゆ・バナナ・ビスケット |