



離乳食中期 献立表

令和 7年6月

くじら認定こども園

日付	献立名 昼食	食品名
2 (月)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・お豆腐スープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・こまつな
3 (火)	パン粥・たらとじゃが芋の煮物・野菜スープ	・食パン・たら・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん
4 (水)	7倍粥・鶏じゃが・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう
5 (木)	7倍粥・カレイの煮物・ほうれん草スープ	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ
6 (金)	7倍粥・しらすのうま煮・白菜スープ	・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい
7 (土)	しらす雑炊・お豆腐スープ	・米・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・絹ごし豆腐
9 (月)	7倍粥・鶏肉と野菜のうま煮・大根スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
10 (火)	7倍粥・たいの煮物・豆腐のすまし汁	・米・たい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・キャベツ
11 (水)	7倍粥・鶏肉と白菜のうま煮・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・にんじん
12 (木)	7倍粥・豆腐の煮物・かぼちゃのすまし汁	・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ
13 (金)	パン粥・鮭とじゃが芋の煮物・トマトスープ	・食パン・さけ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・キャベツ・トマトピューレ
14 (土)	鶏肉と野菜の雑炊・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・冷凍ほうれんそう
16 (月)	7倍粥・しらすと野菜の煮物・なすのすまし汁	・米・しらす干し・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす
17 (火)	7倍粥・カレイと人参の煮物・白菜スープ	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・冷凍くりかぼちゃ
18 (水)	7倍粥・鶏肉と小松菜の煮物・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ
19 (木)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・キャベツのすまし汁	・米・鶏焼きひき肉・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・キャベツ
20 (金)	7倍粥・鶏肉とブロッコリーの煮物・白菜スープ	・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)
21 (土)	そば粥・大根スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・だいこん・こまつな
23 (月)	納豆そうすい・チンゲン菜スープ	・米・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・納豆・かつお・昆布だし(荒節)・にんじん・チンゲンサイ
24 (火)	7倍粥・鮭とじゃが芋の煮物・野菜スープ	・米・さけ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・たまねぎ・にんじん
25 (水)	パン粥・鶏肉とにんじんの煮物・ほうれん草スープ	・食パン・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・にんじん
26 (木)	7倍粥・カレイと小松菜の煮物・豆腐のすまし汁	・米・まがれい・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・だいこん
27 (金)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・冷凍くりかぼちゃ
28 (土)	しらすと野菜の雑炊・野菜スープ	・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・冷凍ほうれんそう
30 (月)	7倍粥・鶏肉とにんじんの煮物・キャベツスープ	・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・たまねぎ