



# 離乳食後期 献立表

令和 7年6月

くじら認定こども園

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
2 (月)	ビスケット	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・中華スープ	かぼちゃケーキ	ビスケット・米・鶏挽肉・キャベツ・人参・かつおだし・しょうゆ・片栗粉・きゅうり・豆腐・小松菜・鶏がらだし・南瓜・ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・油
3 (火)	せんべい	パン粥・たらとじゃが芋の煮物・にんじんスティック・野菜スープ	あおさ粥	・せんべい・食パン・たら・じゃがいも・かつお・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ・パイヨン・米・青のり・食塩
4 (水)	せんべい	軟飯・鶏じゃが・玉ねぎスープ・バナナ	クッキー	・せんべい・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・バナナ・ほうれんそう・やさいもクッキー
5 (木)	ウエハース	軟飯・カレイの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草の味噌汁	ベビーせんべい	・ウエハース・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・たまねぎ・麦みそ・ハイハイ
6 (金)	ビスケット	軟飯・しらすのうま煮・ブロッコリースティック・白菜スープ	とりそぼろ粥	・ビスケット・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・はくさい・パイヨン・鶏ひき肉
7 (土)	せんべい	しらす雑炊・じゃがいもスティック・お豆腐スープ	お菓子	・せんべい・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・ハイハイ
9 (月)	ビスケット	軟飯・鶏肉と野菜のうま煮・きゅうりスティック・大根スープ	白蒸しパン	・ビスケット・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・ホットケーキミックス・豆乳・油
10 (火)	せんべい	軟飯・たいの煮物・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	ベビースナック	・サラダせんべい・米・たい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・キャベツ・麦みそ・コーンスナック
11 (水)	せんべい	軟飯・鶏肉と白菜のうま煮・にんじんスティック・玉ねぎスープ	パンスティック	・せんべい・米・鶏ひき肉・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・薄口しょうゆ・食パン
12 (木)	ウエハース	軟飯・豆腐の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	ベビーせんべい	・マンナウエファー・豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・きゅうり・かぼちゃ・たまねぎ・米・ハイハイ
13 (金)	ビスケット	パン粥・鮭とじゃが芋の煮物・にんじんスティック・トマトスープ	おおか粥	・ビスケット・食パン・さけ・じゃがいも・かつお・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・キャベツ・トマトピューレ・米・かつお節
14 (土)	せんべい	鶏肉と野菜の雑炊・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	お菓子	・サラダせんべい・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし・濃口しょうゆ・きゅうり・ほうれんそう・薄口しょうゆ・しょうゆせんべい
16 (月)	ビスケット	軟飯・しらすと野菜の煮物・きゅうりスティック・なすの味噌汁	マッシュポテト	・たべっ子BABY・米・しらす干し・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・なす・麦みそ・じゃがいも・油・食塩
17 (火)	せんべい	軟飯・カレイと人参の煮物・大根スティック・白菜スープ	ベビーせんべい	・せんべい・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・はくさい・冷凍くりかぼちゃ・パイヨン・ハイハイ
18 (水)	せんべい	軟飯・鶏肉と小松菜の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	ベビースナック	・せんべい・米・鶏ひき肉・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・お魚スナック
19 (木)	ウエハース	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・アスパラスティック・キャベツの味噌汁	ビスケット	・ウエハース・米・鶏焼きひき肉・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・にんじん・キャベツ・麦みそ・ポーロ
20 (金)	ビスケット	軟飯・鶏肉とブロッコリーの煮物・にんじんスティック・中華風スープ	さけ粥	・ビスケット・米・にんじん・はくさい・しょうゆ・鶏がらだし・にんじん・鶏ひき肉・ブロッコリー・かつお・昆布だし・片栗粉・さけ・食塩
21 (土)	せんべい	そぼろ軟飯・きゅうりスティック・大根スープ	お菓子	・サラダせんべい・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・だいこん・こまつな・しょうゆせんべい
23 (月)	ビスケット	納豆そうすい・かぼちゃスティック・チンゲン菜スープ	ベビーせんべい	・たべっ子BABY・米・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・納豆・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・にんじん・チンゲンサイ・ハイハイ
24 (火)	せんべい	軟飯・鮭とじゃが芋の煮物・ブロッコリースティック・野菜スープ	蒸しパン	・せんべい・米・さけ・じゃがいも・かつおだし・しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・キャベツ・たまねぎ・にんじん・パイヨン・ホットケーキ粉・牛乳・油
25 (水)	クッキー	パン粥・鶏肉とにんじんの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	しらす粥	・クッキー・食パン・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・米・しらす干し
26 (木)	ウエハース	軟飯・カレイと小松菜の煮物・さつまいもスティック・豆腐の味噌汁	クッキー	・ウエハース・米・まがれい・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・絹ごし豆腐・だいこん・麦みそ・かぼちゃクッキー
27 (金)	ビスケット	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・玉ねぎスープ	クッキー	・ビスケット・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・くりかぼちゃ・クッキー
28 (土)	せんべい	しらすと野菜の雑炊・粉ふき芋・野菜スープ	お菓子	・せんべい・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・しょうゆ・じゃがいも・食塩・ほうれんそう・しょうゆせんべい
30 (月)	ビスケット	軟飯・鶏肉とにんじんの煮物・きゅうりスティック・キャベツスープ	パンスティック	・たべっ子BABY・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・たまねぎ・濃口しょうゆ・米・食パン