



離乳食後期 献立表

令和 7年5月

くじら認定こども園

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
1 (木)	お茶・たべっ子ビスケット	・軟飯・たいと人参の煮物・さつま芋スティック・玉ねぎスープ	パンスティック	・麦茶・どうぶつビスケット・米・たい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・たまねぎ・食パン
2 (金)	お茶・マンナビスケット	・軟飯・鶏肉と野菜の煮物・アスパラの穂先・ポトフ	ソフトクッキー	・麦茶・マンナ・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・じゃがいも・ブイヨン・食塩・クッキー
7 (水)	お茶・せんべい	・しらす雑炊・きゅうりスティック	せんべい	・麦茶・赤ちゃんせんべい・米・しらす干し・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・せんべい
8 (木)	お茶・マンナビスケット	・軟飯・鶏肉のみそ煮・大根スティック・白菜のすまし汁	みかん缶	・麦茶・マンナビスケット・米・鶏ひき肉・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・だいこん・はくさい・にんじん・薄口しょうゆ・みかん缶詰
9 (金)	お茶・たべっ子ビスケット	・軟飯・鮭のコンソメ煮・にんじんスティック・玉ねぎスープ	プレーンケーキ	・麦茶・ビスケット・米・さけ・キャベツ・ブイヨン・食塩・片栗粉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし・薄口しょうゆ・ホットケーキ粉・豆乳・砂糖
10 (土)	お茶・せんべい	・しらす雑炊・きゅうりスティック	お菓子	・麦茶・ボーロ・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・ビスケット
12 (月)	お茶・ハイハイ	・軟飯・鶏肉と野菜の煮物・大根スティック・豆腐の味噌汁	ウエハース	・麦茶・ハイハイ・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・絹ごし豆腐・たまねぎ・麦みそ・ウエハース
13 (火)	お茶・クッキー	・煮込みうどん・にんじんスティック	青のり粥	・麦茶・やきいもクッキー・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・米・青のり
14 (水)	お茶・ウエハース	・軟飯・カレイとほうれん草の煮物・人参スティック・玉ねぎスープ	米粉人参蒸しパン	・麦茶・ウエハース・米・まがれい・法蓮草・かつお・昆布だし・薄口・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・牛乳・米粉・BP・砂糖・油・豆乳
15 (木)	お茶・マンナビスケット	・パン粥・鶏肉と野菜の味噌煮・かぼちゃスティック・トマトスープ	鮭粥	・麦茶・マンナ・食パン・鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん・かつお・昆布だし・麦みそ・片栗粉・かぼちゃ・はくさい・トマトピューレ・薄口しょうゆ・米・さけ
16 (金)	お茶・たべっ子ビスケット	・軟飯・鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁	プレーンケーキ	・麦茶・ビスケット・米・さけ・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし・濃口・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・豆腐・ホットケーキ粉・豆乳・油
17 (土)	お茶・せんべい	・しらす雑炊・ブロッコリースティック	お菓子	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ブロッコリー・せんべい
19 (月)	お茶・ハイハイ	・軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・キャベツスープ・みかん缶	ウエハース	・麦茶・ハイハイ・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし・濃口・うすくちしょうゆ・片栗粉・キャベツ・みかん缶詰・ウエハース
20 (火)	お茶・たべっ子ビスケット	・パン粥・しらすと野菜のトマト煮・じゃが芋スティック・にんじんスープ	雑炊	・麦茶・ビスケット・食パン・しらす干し・人参・じゃが芋・トマトピューレ・食塩・濃口・薄口しょうゆ・片栗粉・法蓮草・玉ねぎ・かつお・昆布だし・米
21 (水)	お茶・ウエハース	・軟飯・鮭の煮物・さつま芋スティック・ほうれん草スープ	きざみバナナ	・麦茶・ウエハース・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・ほうれんそう・にんじん・バナナ
22 (木)	お茶・マンナビスケット	・あんかけ丼・ブロッコリースティック・チンゲン菜のスープ	パンスティック	・麦茶・マンナ・米・豆腐・玉ねぎ・にんじん・かつお・昆布だし・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・食パン
23 (金)	お茶・たべっ子ビスケット	・軟飯・カレイとじゃが芋の煮物・にんじんスティック・小松菜のスープ	せんべい	・麦茶・スケット・米・まがれい・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・こまつな・たまねぎ・濃口しょうゆ・せんべい
24 (土)		運動会		
26 (月)	お茶・ハイハイ	・軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・かぼちゃスープ	ももの缶詰	・麦茶・ハイハイ・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・白桃缶
27 (火)	お茶・クッキー	・軟飯・たいとチンゲン菜の煮物・にんじんスティック・大根の味噌汁	ソフトクッキー	・麦茶・やきいもクッキー・米・たい・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・絹ごし豆腐・麦みそ
28 (水)	お茶・ウエハース	・軟飯・鶏肉と人参の中華煮・きゅうりスティック・なすのすまし汁	プレーン蒸しパン	・麦茶・UHA・米・鶏ひき肉・人参・鶏がらだし・片栗粉・きゅうり・なす・キャベツ・かつお・昆布だし・薄口しょうゆ・ホットケーキ粉・牛乳・なたね油
29 (木)	お茶・マンナビスケット	・五目雑炊・ブロッコリースティック	みかん	・麦茶・マンナ・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・こまつな・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし・濃口しょうゆ・ブロッコリー・みかん缶詰
30 (金)	お茶・クッキー	・軟飯・鶏肉の洋風煮・じゃが芋スティック・にんじんスープ	ももの缶詰	・麦茶・やきいもクッキー・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・黄桃缶
31 (土)	お茶・せんべい	・とり雑炊・かぼちゃスティック	お菓子	・麦茶・ボーロ・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・クッキー