

令和7年

2月 給食献立表

くじら認定こども園

日	曜	AMおやつ	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	牛乳 マンナビスケット	焼きそば さつまいもの含め煮 中華スープ	牛乳 豆乳 ウエハース	牛乳・ぶた肉・かつお節	ビスケット・中華めん・油・さつまいも・砂糖・豆乳ウエハース	たまねぎ・キャベツ・にんじん・あおのり・チンゲンサイ・コーン
3	月	牛乳 クラッカー	鬼さんのドライカレー マカロニサラダ ほうれん草のスープ	お茶 鬼さんプリン	牛乳・牛ひき肉・ぶたひき肉・大豆水煮缶詰・プロセスチーズ・ロースハム	リッツ・米・油・マカロニ・スパゲティ・マヨドレ・ホイップクリーム・粉糖・コーンスナック	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマトケチャップ・きゅうり・にんじん・ほうれん草・コーン
4	火	牛乳 どうぶつビスケット	ご飯 カレーの煮付け もやしのナムル 大根の味噌汁	牛乳 じゃがいももち	牛乳・まがれい水煮・絹ごし豆腐・麦みそ	どうぶつビスケット・米・三温糖・ごま油・いりごま・じゃがいも・片栗粉・なたね油	だいずもやし・にんじん・だいこん・しめじ・青ねぎ
5	水	牛乳 はりんこ	ご飯 豚肉の和風ソース炒め フロッコリーのサラダ 野菜スープ	牛乳 シャムサンド	牛乳・ぶたロース(皮脂無)・ベーコン	しょうゆせんべい・米・油・砂糖・食パン	おろしりんご・フロッコリー・コーン・にんじん・はくさい・たまねぎ・いちごジャム
6	木	牛乳 エースコイン	味噌ラーメン きゅうりわかめの酢の物 みかん	お茶 炊き込みおにぎり	牛乳・ぶた肉・麦みそ・まぐろ水煮缶詰・鶏ひき肉	ビスケット・中華めん・油・ごま油・砂糖・米	キャベツ・りょくとうもやし・にんじん・コーン缶(粒)・青ねぎ・きゅうり・カットわかめ・みかん・ごぼう
7	金	牛乳 ビスコ	ゆかりごはん 鶏肉のさっぱりレモン焼き 小松菜とひじきのおかか和え のっぺい汁	牛乳 米粉ときな粉の蒸しパン	牛乳・鶏もも・かつお節・油揚げ・きな粉・豆乳	ビスコ・米・さといも・米粉・三温糖・油・甘納豆(あずき)	レモン・レモン果汁・こまつな・乾ひじき・にんじん・だいこん・ごぼう
8	土	牛乳 マンナビスケット	焼き鳥丼 白菜のクタクタ煮 すまし汁	牛乳 マリービスケット	牛乳・鶏もも(皮なし)・まぐろ水煮缶詰・蒸しかまぼこ	ビスケット・米・油・砂糖・マリービスケット	たまねぎ・あおのり・はくさい・しょうが・冷凍ほうれん草・にんじん
10	月	牛乳 クラッカー	ご飯 さわらのカレー風味焼き 厚揚げとひじきの煮物 かぶのすまし汁	牛乳 コーンパン	牛乳・さわら・生揚げ・大豆水煮缶詰・バルメザンチーズ	リッツ・米・薄力粉・油・なたね油・砂糖・食パン・マヨドレ	乾ひじき・にんじん・かぶ・こまつな・生しいたけ・コーン
12	水	牛乳 はりんこ	中華丼 もやしのスープ バナナ	牛乳 ココアケーキ	牛乳・ぶた肉・豆乳	しょうゆせんべい・米・ごま油・片栗粉・薄力粉・砂糖・なたね油	はくさい・たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・しょうが・りょくとうもやし・こまつな・カットわかめ・バナナ
13	木	牛乳 エースコイン	ご飯 豆腐入り松風焼き キャベツのサラダ 春雨汁	お茶 いちご入りフルーチェ	牛乳・豆腐・ぶたひき肉・鶏卵・赤色辛みそ・蒸しかまぼこ	ビスケット・米・生パン粉・砂糖・いりごま・三温糖・油・緑豆はるさめ・フルーチェ	たまねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・冷凍ほうれん草・いちご
14	金	牛乳 ビスコ	ロールパン クリームシチュー 海藻サラダ 煮りんご	お茶 ぎつねおにぎり	牛乳・若鶏もも皮なし・ロースハム・油揚げ	ビスコ・ロールパン・じゃがいも・油・砂糖・三温糖・米	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・だいこん・きゅうり・カットわかめ・りんご・レモン果汁
15	土	牛乳 マンナビスケット	納豆チャーハン 粉ふきいも キャベツと人参のスープ	牛乳 源氏パイ	牛乳・納豆	ビスケット・米・ごま油・いりごま・じゃがいも・源氏パイ	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・パセリ・キャベツ
17	月	牛乳 どうぶつビスケット	ご飯 鮭のサクサク焼き 春雨サラダ かぼちゃの味噌汁	牛乳 マシュマロサンド	牛乳・さけ・かにかまぼこ・油揚げ・麦みそ	どうぶつビスケット・米・マヨドレ・パン粉・オリーブ油・はるさめ・砂糖・マシュマロ・リッツ	だいずもやし・きゅうり・くりかぼちゃ・長ねぎ・ほうれん草

区分	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂 肪(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(レチノール当量:RE)(μg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
3歳以上児	449	17.3	16.4	246	1.5	147	0.25	0.34	19	3.4	1.4
1・2歳児	530	20.5	17.7	262	1.9	165	0.3	0.38	24	4	1.6

