

# 離乳食献立表

令和 6年10月(離乳後期食)

くじら認定こども園

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
01 (火)	お茶・ビスケット	軟飯・鮭のやわらか煮・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	ヨーグルトケーキ	・麦茶・ビスケット・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・こまつな・たまねぎ・麦みそ・薄力粉・ベーキングパウ
02 (水)	お茶・子供せんべい	鶏肉と野菜の雑炊・きゅうりスティック・じゃが芋のスープ	きな粉バナナ	・麦茶・せんべい・米・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・じゃがいも・薄口しょうゆ・バナナ・き
03 (木)	お茶・ビスコ	軟飯・豆腐と野菜の煮物・かぼちゃスティック・チンゲン菜のすまし汁	白蒸しパン	・麦茶・ビスコ・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・チンゲンサイ・食塩・
04 (金)	お茶・ウエハース	パン粥・鶏肉とじゃが芋の煮物・ブロッコリースティック・豆乳スープ	しらす粥	・麦茶・鉄+コーラゲンウエハース(ココア・食パン・鶏ひき肉・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・マカロニ・冷凍ほう
05 (土)	お茶・コーンスナック	しらすとほうれん草のお粥・にんじんスティック・かぼちゃスープ	せんべい	・麦茶・コーンスナック・米・しらす干し・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ・鶏がらだ
07 (月)	お茶・クッキー	軟飯・カレイの煮物・ブロッコリースティック・なすの味噌汁	バナナコーンフレーク	・麦茶・クッキー・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・なす・チンゲンサイ・麦みそ・コーンフレーク・バナナ・牛
08 (火)	お茶・ビスケット	鶏と野菜の雑炊・にんじんスティック・ほうれん草のスープ	乳幼児せんべい	・麦茶・ビスケット・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・冷凍ほうれんそう・薄口しょうゆ・お子様せ
09 (水)	お茶・ビスコ	パン粥・鮭の煮物・ブロッコリースティック・トマトスープ	わかめ粥	・麦茶・ビスコ・食パン・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・たまねぎ・キャベツ・大豆・ホールトマト・フイヨン・食塩・
10 (木)	お茶・子供せんべい	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・ブロッコリースティック・小松菜のスープ	かぼちゃクッキー	・麦茶・せんべい・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・こまつな・たまねぎ・薄口しよ
11 (金)	お茶・ウエハース	軟飯・カレイの煮物・きゅうりスティック・コンソメスープ・バナナ	鮭粥	・麦茶・鉄+コーラゲンウエハース(ココア・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・たまねぎ・若鶏もも・フイヨン・
12 (土)		親子遠足		
15 (火)	お茶・ビスケット	軟飯・しらすと野菜のトマト煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	米粉の蒸しパン	・麦茶・ビスケット・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・トマトピューレ・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・薄口しよ
16 (水)	お茶・子供せんべい	軟飯・カレイのやわらか煮・にんじんスティック・ワンタンの皮スープ	パン粥	・麦茶・せんべい・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・しゅうまいの皮・はくさい・たまねぎ・鶏がらだし・食塩・食パ
17 (木)	お茶・ビスコ	軟飯・ほうれん草と鮭の煮物・かぼちゃスティック・大根スープ	さつま芋の甘煮	・麦茶・ビスコ・米・さけ・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・だいこん・薄口しょうゆ・さつまいも・砂糖
18 (金)	お茶・子供せんべい	軟飯・ささみのうま煮・きゅうりスティック・ブロッコリースープ	乳幼児スナック	・麦茶・せんべい・米・鶏ささ身・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ブロッコリー・コーンスナック
19 (土)	お茶・コーンスナック	しらすと野菜の雑炊・かぼちゃスティック・ほうれん草スープ	ビスケット	・麦茶・コーンスナック・米・しらす干し・にんじん・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・冷凍ほうれんそう・たまねぎ
21 (月)	お茶・クッキー	軟飯・鶏肉と野菜の旨煮・ブロッコリースティック・なすの味噌汁	粉ふき芋	・麦茶・クッキー・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・なす・麦みそ・じゃがいも・食塩
22 (火)	お茶・ビスケット	軟飯・カレイとキャベツの煮物・コンソメスープ・みかん缶	ウエハース	・麦茶・ビスケット・米・まがれい・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ・フイヨン・食塩・みかん缶
23 (水)	お茶・ウエハース	あんかけ丼・アスパラスティック(穂先)・豆腐のすまし汁	麩のラスク	・麦茶・鉄+コーラゲンウエハース(ココア・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・アスパラガス・豆腐・釜焼
24 (木)	お茶・ビスコ	パン粥・豆腐の煮物・ブロッコリースティック・トマトスープ	にんじん粥	・麦茶・ビスコ・食パン・豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・ホールトマト・フイヨ
25 (金)	お茶・ウエハース	軟飯・ささみのケチャップ煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	豆乳ケーキ	・麦茶・鉄+コーラゲンウエハース(ココア・米・鶏ささ身・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・冷凍くり
26 (土)	お茶・コーンスナック	軟飯・鮭のやわらか煮・粉ふきいも・野菜スープ	乳幼児クッキー	・麦茶・コーンスナック・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・食塩・キャベツ・たまねぎ・フイヨン・クッキー
28 (月)	お茶・クッキー	軟飯・ささみとほうれん草の煮物・にんじんスティック・かぼちゃの味噌汁	乳幼児クッキー	・麦茶・クッキー・米・若鶏ささ身・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・ほうれんそう・たまねぎ・麦
29 (火)	お茶・ビスケット	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・ブロッコリースティック・玉ねぎスープ	フレンチトースト	・麦茶・ビスケット・米・鶏ひき肉・冷凍くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・たまねぎ・にんじん・食パン・鶏
30 (水)	お茶・子供せんべい	軟飯・鮭とブロッコリーの煮物・きゅうりスティック・大豆のトマトスープ	乳幼児せんべい	・麦茶・せんべい・米・さけ・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・大豆水煮缶詰・じゃがいも・にんじん・ホール
31 (木)	お茶・ビスコ	軟飯・かぼちゃとしらすの煮物・にんじんスティック・オニオンスープ	乳幼児ビスケット	・麦茶・ビスコ・米・冷凍くりかぼちゃ・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・にんじん・フイヨン・食塩・ビスケッ