

離乳食献立表

令和 6年9月(離乳中期)

くじら認定こども園

日付	献立名 昼食	食品名
2 (月)	パン粥・鶏肉と人参の煮物・ブロッコリースープ	食パン・鶏ひき肉・にんじん・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ブロッコリー・たまねぎ
3 (火)	7倍粥・鶏肉のトマト煮・野菜スープ	米・鶏ひき肉・たまねぎ・トマトピューレ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・冷凍ほうれんそう
4 (水)	7倍粥・タラの煮物・玉ねぎのスープ	米・たら・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
5 (木)	7倍粥・しらすと野菜の煮物・豆腐のスープ	米・しらす干し・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・豆腐・にんじん
6 (金)	7倍粥・ささみとキャベツのうま煮・かぼちゃのスープ	米・若鶏ささ身・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ
7 (土)	7倍粥・鮭とほうれん草の煮物・小松菜のスープ	米・さけ・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・絹ごし豆腐
9 (月)	7倍粥・豆腐と野菜の煮物・ほうれん草の味噌汁	米・絹ごし豆腐・はくさい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう
10 (火)	五目うどん・ほうれん草のスープ	ゆでうどん・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉
11 (水)	7倍粥・鶏肉と白菜の煮物・人参と玉ねぎのスープ	米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
12 (木)	7倍粥・カレイの煮物・じゃが芋のすまし汁	米・まがれい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも
13 (金)	7倍粥・鶏肉と豆腐の煮物・大根のすまし汁	米・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・冷凍ほうれんそう
14 (土)	とりぞうすい・チンゲン菜のスープ	米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん
17 (火)	7倍粥・しらすとかぼちゃの煮物・豆腐のすまし汁	米・しらす干し・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・にんじん
18 (水)	とりぞうすい・白菜のスープ	米・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・はくさい
19 (木)	非常食	
20 (金)	7倍粥・鶏肉と野菜のトマト煮・じゃが芋のスープ	米・しらす干し・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・トマトピューレ・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ・こまつな
21 (土)	とり雑炊・すまし汁	米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・だいこん
24 (火)	7倍粥・とりじゃが・キャベツのスープ	米・若鶏ささ身・たまねぎ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ
25 (水)	7倍粥・鮭のやわらか煮・白菜と豆腐のスープ	米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・絹ごし豆腐
26 (木)	7倍粥・豆腐としらすの煮物・じゃが芋のすまし汁	食パン・絹ごし豆腐・キャベツ・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・じゃがいも・たまねぎ
27 (金)	7倍粥・かぼちゃとしらすの煮物・玉ねぎのスープ	米・冷凍くりかぼちゃ・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ
28 (土)	とり粥・チンゲン菜のスープ	米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・チンゲンサイ
30 (月)	7倍粥・鶏肉のそぼろ煮・ほうれん草のスープ	米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう