

献立表

令和 6年8月(離乳後期)

くじら認定こども園

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
1 (木)	お茶・子供せんべい	軟飯・鶏じゃが・ブロッコリースティック・なすのスープ	バナナクッキー	・麦茶・せんべい・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・なす・マンナビスケット
2 (金)	お茶・ビスケット	軟飯・カレイとキャベツの煮物・にんじんスティック・大根スープ	米粉の蒸しパン	・麦茶・ビスケット・米・まがれい・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・食塩・米粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆
3 (土)	お茶・子供クッキー	軟飯・鶏肉と野菜のうま煮・小松菜のスープ・バナナ	お菓子	・麦茶・クッキー・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・こまつな・にんじん・濃口しょうゆ・バナナ・鉄+コラーゲンウエハース
5 (月)	お茶・どうぶつビスケット	軟飯・鮭のやわらか煮・きゅうりスティック・豆腐と里芋のすまし汁	バナナヨーグルト	・麦茶・どうぶつビスケット・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・豆腐・さといも・にんじん・濃口しょうゆ・食塩・プレーンヨーグルト
6 (火)	お茶・ウエハース	パン粥・卵焼き(離乳食)・ブロッコリースティック・トマトスープ	にんじん粥	・麦茶・鉄+コラーゲンウエハース(ココア・食パン・鶏卵・鶏ひき肉・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・ブロッコリー・キャベツ・若
7 (水)	お茶・ビスケット	軟飯・かぼちゃのそぼろ煮・きゅうりスティック・チンゲン菜のスープ	鉄ウエハース	・麦茶・ビスケット・米・若鶏ささみ・かぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・鉄+コラーゲンウエハース
8 (木)	お茶・ウエハース	軟飯・たらの野菜あんかけ・にんじんスティック・かぼちゃのスープ	さつま芋蒸しパン	・麦茶・豆乳ウエハース・米・たら・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・かぼちゃ・こまつな・薄口しょうゆ・食塩・薄力粉・砂
9 (金)	お茶・子供せんべい	納豆ぞうすい・野菜と豆腐のスープ	ベビークッキー	・麦茶・せんべい・米・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・納豆・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・絹ごし豆腐・にんじん・食塩・マンナビスケット
10 (土)		くじらっこお楽しみ会		
13 (火)	お茶・せんべい	お盆保育お弁当持参	せんべい	・麦茶・せんべい
14 (水)	お茶・白い風船	お盆保育お弁当持参	ビスケット	・麦茶・せんべい・ビスケット
15 (木)	お茶・ビスケット	お盆保育お弁当持参	せんべい	・麦茶・ビスケット・せんべい
16 (金)	お茶・ビスケット	軟飯・鮭の煮物・かぼちゃの煮物・玉ねぎのスープ	豆乳ケーキ	・麦茶・ビスケット・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・たまねぎ・ほうれん草・かぼちゃ・ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・油
17 (土)	お茶・子供せんべい	ブロッコリーと鶏肉の雑炊・かぼちゃスープ	お菓子	・麦茶・せんべい・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・冷凍くりかぼちゃ・コーンスナック
19 (月)	お茶・どうぶつビスケット	パン粥・鮭のやわらか煮・にんじんスティック・ジュリエンスープ・りんご缶	ベビースナック	・麦茶・どうぶつビスケット・食パン・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・レタス・たまねぎ・にんじん・フイヨン・食塩・りんご缶詰・コーン
20 (火)	お茶・ウエハース	軟飯・ささみのやわらか煮・アスパラ(穂先)スティック・小松菜スープ	ベビービスケット	・麦茶・鉄+コラーゲンウエハース(ココア・米・若鶏ささ身・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・こまつな・ビスケット
21 (水)	お茶・白い風船	軟飯・鶏肉のトマト煮・きゅうりスティック・白菜スープ	きなこ蒸しパン	・麦茶・白い風船・米・鶏ひき肉・キャベツ・トマトピューレ・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・食塩・薄力粉・砂糖・きな
22 (木)	お茶・白い風船	軟飯・しらすと人参の煮物・かぼちゃスティック・コンソメスープ	コロコロパン	・麦茶・白い風船・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・冷凍ほうれんそう・フイヨン・食塩・食パン
23 (金)	お茶・子供せんべい	軟飯・カレイの煮物・にんじんスティック・じゃがいもの味噌汁・バナナ	鉄ウエハース	・麦茶・せんべい・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・チンゲンサイ・たまねぎ・麦みそ・バナナ・鉄+コラーゲンウエハース
24 (土)	お茶・子供クッキー	とり雑炊・きゅうりスティック・大根の味噌汁	お菓子	・麦茶・クッキー・米・鶏焼きひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・だいこん・麦みそ・赤ちゃんポーロ
26 (月)	お茶・どうぶつビスケット	軟飯・鮭の煮物・にんじんスティック・豆腐とほうれん草のスープ	きなこマカロニ	・麦茶・どうぶつビスケット・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・豆腐・ほうれんそう・マカロニ・スパゲティ・食塩・きな粉・砂糖
27 (火)	お茶・ウエハース	煮込みうどん・大根ときゅうりのスティック	豆乳パン粥	・麦茶・鉄+コラーゲンウエハース(ココア・ゆであうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・だいこん・きゅうり・食パン・豆乳
28 (水)	お茶・子供クッキー	軟飯・じゃがいもとしらすの煮物・きゅうりスティック・豆腐のスープ	みかん缶	・麦茶・クッキー・米・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・たまねぎ・食塩・みかん缶詰
29 (木)	お茶・子供クッキー	軟飯・タラとキャベツの煮物・にんじんスティック・とうがんのスープ	蒸しパン	・麦茶・クッキー・米・たら・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・とうがん・ぶた肉・鶏がらだし・食塩・薄力粉・ベーキングパウダー・砂
30 (金)	お茶・白い風船	鶏肉とトマトの雑炊・きゅうりスティック・コンソメスープ	ポーロ	・麦茶・白い風船・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・食塩・きゅうり・フイヨン・薄口しょうゆ・ポーロ
31 (土)	お茶・子供せんべい	軟飯・鶏じゃが・きゅうりスティック・みかん缶	お菓子	・麦茶・せんべい・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・みかん缶詰・コーンスナック