

献立表

令和 06年08月(離乳食中期)

くじら認定こども園

| 日付 | 献立名 昼食 | 食品名 |
|-----------|-----------------------------|---|
| 1 (木) | 7倍粥・鶏じゃが・なすのスープ | ・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす |
| 2 (金) | 7倍粥・カレイとキャベツの煮物・大根スープ | ・米・まがれい・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん |
| 3 (土) | 7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・小松菜のスープ | ・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・にんじん |
| 5 (月) | 7分粥・鮭のやわらか煮・豆腐と人参のすまし汁 | ・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・豆腐・にんじん |
| 6 (火) | パン粥・鶏ひき肉とほうれん草の煮物・キャベツのすまし汁 | ・食パン・鶏ひき肉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ |
| 7 (水) | 7倍粥・ささみとなすの煮物・チンゲン菜のスープ | ・米・若鶏ささ身・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ |
| 8 (木) | 7倍粥・たらの野菜あんかけ・かぼちゃのスープ | ・米・たら・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・かぼちゃ・こまつな |
| 9 (金) | しらすぞうすい・野菜と豆腐のスープ | ・米・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・絹ごし豆腐・にんじん |
| 10 (土) | くじらっこお楽しみ会 | |
| 13 (火) | お盆保育お弁当持参 | |
| 14 (水) | お盆保育お弁当持参 | |
| 15 (木) | お盆保育お弁当持参 | |
| 16 (金) | 7倍粥・鮭の煮物・玉ねぎのスープ | ・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・法連草・たまねぎ |
| 17 (土) | ブロッコリーと鶏肉の雑炊・かぼちゃスープ | ・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・冷凍くりかぼちゃ |
| 19 (月) | パン粥・鮭のやわらか煮・人参スープ | ・食パン・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・たまねぎ |
| 20 (火) | 7倍粥・ささみのやわらか煮・小松菜スープ | ・米・若鶏ささ身・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな |
| 21 (水) | 7倍粥・鶏肉のトマト煮・白菜スープ | ・米・鶏ひき肉・キャベツ・トマトピューレ・片栗粉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節) |
| 22 (木) | 7倍粥・しらすと人参の煮物・ほうれん草のスープ | ・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう |
| 23 (金) | 7倍粥・カレイの煮物・じゃがいものすまし汁 | ・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・チンゲンサイ・たまねぎ |
| 24 (土) | 鶏雑炊・大根のすまし汁 | ・米・鶏焼きひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・だいこん |
| 26 (月) | 7倍粥・鮭の煮物・豆腐とほうれん草のスープ | ・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・豆腐・ほうれんそう |
| 27 (火) | 煮込みうどん・大根の煮物 | ・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん |
| 28 (水) | 7倍粥・じゃがいもとしらすの煮物・豆腐のスープ | ・米・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ |
| 29 (木) | 7倍粥・たらとキャベツの煮物・とうがんのスープ | ・米・たら・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・とうがん |
| 30 (金) | 鶏肉の雑炊・キャベツのスープ | ・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節) |
| 31 (土) | 7倍粥・鶏じゃが・きゅうりの煮物 | ・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・きゅうり |