

献立表

令和 6年7月(離乳後期食)

くじら認定こども園

日付		献立名 昼食		食品名
01 (月)	ビスコ	・軟飯・ささみのやわらか煮・しらすと野菜の煮物・玉ねぎとにんじんのすまし汁	麩のきなこラスク	・麦茶・ビスコ・米・若鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・こまつな・しらす干し・濃口しょうゆ・たまねぎ・にんじん・食塩・釜焼きふ・無塩バター・きな
02 (火)	子供せんべい	・軟飯・鮭の煮物・きゅうりスティック・大根と人参のスープ	ビスケット	・麦茶・せんべい・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・水・にんじん・だいこん・薄口しょうゆ・ビスケット
03 (水)	エースコイン	・パン粥・豚肉と野菜のトマト煮・にんじんスティック・チンゲン菜のスープ	わかめ粥	・麦茶・ビスケット・食パン・ぶたひき肉・きゅうり・トマトピューレ・パイヨン・片栗粉・にんじん・水・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・米・炊き込みわか
04 (木)	どうぶつビスケット	・軟飯・とりひき肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・たまねぎのすまし汁	乳幼児せんべい	・麦茶・どうぶつビスケット・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・水・薄口しょうゆ・せんべい
05 (金)	ポーロ	・軟飯・カレーの煮物・にんじんスティック・かぼちゃのスープ	バナナ	・麦茶・ポーロ・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・バナナ
06 (土)	子供せんべい	・軟飯・ほうれん草の煮物・豆腐のすまし汁・大根スティック	乳幼児スナック	・麦茶・せんべい・米・冷凍ほうれん草・にんじん・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・たまねぎ・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・だいこん・水・コーンス
08 (月)	ビスコ	・軟飯・ブロッコリーとしらすの煮物・粉ふき芋・豆腐の味噌汁	米粉の蒸しパン	・麦茶・ビスコ・米・ブロッコリー・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・食塩・豆腐・たまねぎ・麦みそ・米粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆
09 (火)	子供せんべい	・軟飯・カレーのケチャップ煮・きゅうりスティック・豆腐の味噌汁	クッキー	・麦茶・せんべい・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・水・絹ごし豆腐・たまねぎ・麦みそ・やきいもクッキー
10 (水)	エースコイン	・煮込みうどん・しらすと野菜の煮物	フレンチトースト	・麦茶・ビスケット・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・しらす干し・にんじん・きゅうり・食パン・鶏卵・砂糖・牛乳
11 (木)	どうぶつビスケット	・軟飯・とりひき肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・すまし汁	青のりポテト	・麦茶・どうぶつビスケット・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・水・くりかぼちゃ・こまつな・食塩・じゃがい
12 (金)	ポーロ	・軟飯・しらすときゅうりの煮物・茹でブロッコリー・さつま芋の味噌汁	ほうれん草の蒸しパン	・麦茶・ポーロ・米・きゅうり・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・さつまいも・たまねぎ・麦みそ・冷凍ほうれん草・米粉・ベーキング
13 (土)	子供せんべい	・軟飯・鶏ひき肉と野菜のトマト煮・きゅうりスティック・マカロニスープ	乳幼児スナック	・麦茶・せんべい・米・若鶏もも皮なし・たまねぎ・にんじん・トマトピューレ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・水・マカロニ・スパゲティ・冷凍ほう
16 (火)	子供せんべい	・軟飯・豆腐の煮物・鶏ひき肉と野菜の煮物・味噌汁	きな粉バナナ	・麦茶・せんべい・米・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・麦みそ・バナナ・きな粉・砂糖
17 (水)	エースコイン	・軟飯・茹でブロッコリー・かぼちゃの煮物・豆腐の味噌汁	ヨーグルト	・麦茶・ビスケット・米・ブロッコリー・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・濃口しょうゆ・豆腐・たまねぎ・麦みそ・プレーンヨーグルト
18 (木)	どうぶつビスケット	・軟飯・カレーのトマト煮・白菜のスープ・煮バナナ	かぼちゃのお焼き	・麦茶・どうぶつビスケット・米・まがれい・トマトピューレ・かつお・昆布だし(荒節)・食塩・片栗粉・ながさきはくさい・薄口しょうゆ・バナナ・くりかぼちゃ・油
19 (金)	ポーロ	・軟飯・ささみとほうれん草の煮物・にんじんスティック・大根のすまし汁	ビスケット	・麦茶・ポーロ・米・若鶏ささ身・冷凍ほうれん草・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・ビスケット
20 (土)	子供せんべい	・軟飯・豚肉と野菜の煮物・茹でブロッコリー・中華スープ	乳幼児スナック	・麦茶・せんべい・米・ぶたひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・絹ごし豆腐・こまつな・鶏がらだし・薄口しょうゆ・食
22 (月)	ビスコ	・軟飯・しらすと人参の煮物・かぼちゃのマッシュ・キャベツのすまし汁	クッキー	・麦茶・ビスコ・米・しらす干し・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・水・キャベツ・たまねぎ・薄口しょうゆ・マンナビスケット
23 (火)	子供せんべい	・軟飯・鮭の煮物・鶏肉と野菜の煮物・味噌汁	みかん缶	・麦茶・せんべい・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・鶏ひき肉・にんじん・ほうれん草・砂糖・チンゲンサイ・たまねぎ・麦みそ・みかん缶詰
24 (水)	エースコイン	・パン粥・しらすと野菜の煮物・きゅうりスティック・ミネストローネ	おかか粥	・麦茶・ビスケット・食パン・しらす干し・たまねぎ・ほうれん草・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・鶏もも・じゃがいも・ゆで冷凍グリーンピース・トマ
25 (木)	ポーロ	・軟飯・鶏肉と野菜のトマト煮・茹でブロッコリー・コーンスープ	パン粥	・麦茶・ポーロ・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ホールトマト・食塩・片栗粉・ブロッコリー・油・コーンスープ(缶詰)・豆乳・水・コーン・パイ
26 (金)	どうぶつビスケット	・軟飯・カレーの煮物・マカロニと野菜のケチャップ煮・コンソメスープ	バナナ	・麦茶・どうぶつビスケット・ご飯・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・マカロニ・スパゲティ・にんじん・きゅうり・トマトケチャップ・じゃがいも・にんじ
27 (土)	子供せんべい	・しらすと野菜の雑炊・スティック野菜・バナナ	乳幼児スナック	・麦茶・せんべい・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・きゅうり・水・バナナ
29 (月)	ビスコ	・軟飯・鶏肉となすのうま煮・キャベツのスープ・ヨーグルト	粉ふき芋	・麦茶・ビスコ・米・鶏ひき肉・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・きゅうり・薄口しょうゆ・プレーンヨーグルト・砂糖・じゃがいも・食塩
30 (火)	子供せんべい	・軟飯・タラとかぼちゃの煮物・にんじんスティック・味噌汁	ビスケット	・麦茶・せんべい・米・たら・冷凍くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・水・ながさきはくさい・たまねぎ・麦みそ・ビスケット
31 (水)	エースコイン	・軟飯・かぼちゃのそぼろ煮・きゅうりスティック・キャベツの味噌汁	乳幼児せんべい	・麦茶・ビスケット・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・水・キャベツ・たまねぎ・麦みそ・せんべい