

献立表

令和 6年6月(離乳中期食)

くじら認定こども園

日付	献立名 昼食	食品名
1 (土)	・鶏そぼろ粥・豆腐とかぼちゃのスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・くりかぼちゃ
3 (月)	・7倍粥・鮭の煮物・ほうれん草のスープ	・米・さけ・かつおだし・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)
4 (火)	・7倍粥・たらの煮物・玉ねぎのスープ	・米・たら・たまねぎ・かつおだし・片栗粉・かつお・昆布だし(荒節)
5 (水)	・7倍粥・豆腐の煮物・ほうれん草と人参の煮物	・米・絹ごし豆腐・かつおだし・片栗粉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)
6 (木)	・7倍粥・カレイの煮物・じゃが芋のスープ	・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ
7 (金)	・7倍粥・ブロッコリーとタラの煮物・白菜のスープ	・米・ブロッコリー・たら・かつおだし・片栗粉・はくさい
8 (土)	・7倍粥・鶏ひき肉と玉ねぎの煮物・ほうれん草のスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・冷凍ほうれんそう・かつおだし
10 (月)	・7倍粥・チンゲン菜と豆腐の煮物・煮りんご	・米・チンゲンサイ・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・りんご
11 (火)	・7倍粥・カレイの煮物・かぼちゃのスープ	・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ
12 (水)	・7倍粥・鶏肉の煮物・ブロッコリーのスープ	・米・若鶏ささ身・かつおだし・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)
13 (木)	・7倍粥・鶏ひき肉と玉ねぎの煮物・大根とにんじんのスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつおだし・片栗粉・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・食塩
14 (金)	・鶏肉と野菜のお粥・キャベツのスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつおだし
15 (土)	・とり粥・大根と小松菜のスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつおだし・だいこん・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)
17 (月)	・7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・なすのスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす
18 (火)	・7倍粥・カレイとかぼちゃの煮物・野菜スープ	・米・まがれい・冷凍くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・かつおだし
19 (水)	・7倍粥・カレイの煮物・豆腐のすまし汁	・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・豆腐・たまねぎ
20 (木)	・パン粥・豆腐とブロッコリーの煮物・煮りんご	・食パン・豆腐・ブロッコリー・かつおだし・片栗粉・りんご・水
21 (金)	・7倍粥・豆腐と野菜のうま煮・かぼちゃのスープ	・米・豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
22 (土)	・しらす粥・ブロッコリーのスープ	・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ブロッコリー・たまねぎ
24 (月)	・7倍粥・鶏ささみときゅうりの煮物・かぼちゃとほうれん草のスープ	・米・若鶏ささ身・きゅうり・かつおだし・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)
25 (火)	・7倍粥・鶏ひき肉となすの煮物・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・なす・たまねぎ・かつおだし・片栗粉・絹ごし豆腐
26 (水)	・パン粥・ささみとじゃが芋のトマト煮・煮バナナ	・食パン・若鶏ささ身・じゃがいも・たまねぎ・かつおだし・片栗粉・バナナ
27 (木)	・7倍粥・鮭の煮物・豆腐と大根のスープ	・米・さけ・かつおだし・片栗粉・絹ごし豆腐・だいこん・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)
28 (金)	・7倍粥・ささみと野菜のうま煮・キャベツと玉ねぎのスープ	・米・若鶏ささ身・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・かつおだし
29 (土)	・しらす粥・ほうれん草のスープ	・全粥・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつおだし・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)

※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。