

献立表

令和 6年5月(離乳後期)

くじら認定こども園

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
01 (水)	ポーロ	・軟飯・鶏肉の煮物・人参の甘煮・コーンスープ	・かつお節のおかゆ	・麦茶・ポーロ・米・鶏もも(皮なし)・薄口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・にんじん・砂糖・たまねぎ・油・水・コーンスープ(缶詰)・豆乳・コー
02 (木)	クッキー	・しらす雑炊・アスパラの煮物・野菜スープ	・バナナとみかん缶	・麦茶・クッキー・全粥・しらす干し・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・アスパラガス・じゃがいも・キャベツ・パイオン・みかん缶
07 (火)	ハイハイ	・軟飯・タラの煮物・さつま芋のマッシュ・卵スープ	・クッキー	・麦茶・ハイハイ・米・たら・濃口しょうゆ・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも・鶏卵・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・
08 (水)	ポーロ	・軟飯・ささみと大根の煮物・春雨サラダ・りんごの缶詰	・ヨーグルト	・麦茶・ポーロ・米・若鶏ささ身・だいこん・かつおだし・砂糖・濃口しょうゆ・はるさめ・りょくともやし・きゅうり・食塩・オリーブ油・りんご缶
09 (木)	クッキー	・軟飯・カレイの煮物・トマトサラダ・みかん缶	・きな粉バナナ	・麦茶・クッキー・米・まがれい・薄口しょうゆ・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・トマト・きゅうり・レタス・ツナ缶・オリーブ油・みかん缶詰・バ
10 (金)	ウエハース	・軟飯・とりのケチャップ煮・大豆と野菜のスープ・バナナ	・おおか粥	・麦茶・豆乳ウエハース・米・若鶏もも皮なし・トマトケチャップ・砂糖・濃口しょうゆ・片栗粉・大豆水煮缶詰・キャベツ・パイオン・薄口しょうゆ・
11 (土)	バナナクッキー	・軟飯・鶏肉と野菜のうま煮・キャベツとアスパラのサラダ・みかん缶	・ベビー用せんべい	・麦茶・マンナビスケット・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・キャベツ・アスパラガス・オ
13 (月)	たべっ子ビスケット	・軟飯・豆腐と白菜の煮物・ふろふき大根・もやしの味噌汁	・パン粥	・麦茶・どうぶつビスケット・米・絹ごし豆腐・はくさい・たまねぎ・濃口しょうゆ・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・だいこん・薄口しょうゆ・もず
14 (火)	ハイハイ	・軟飯・ささみのやわらか煮・野菜のうま煮・りんごのコンポート	・さつまいも蒸しパン	・麦茶・ハイハイ・米・若鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・片栗粉・たまねぎ・キャベツ・にんじん・鶏がらだし・りんご・
15 (水)	ポーロ	・軟飯・カレイのケチャップ煮・じゃが芋の煮物・レタスのスープ	・麩のきなこラスク	・麦茶・ポーロ・米・まがれい・トマトケチャップ・砂糖・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・鶏卵・レタス・
16 (木)	クッキー	・軟飯・豆腐と野菜のみそ煮・ゆでかぼちゃ・コンソメスープ	・ベビーせんべい	・麦茶・クッキー・米・豆腐・たまねぎ・にんじん・麦みそ・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ・キャベツ・パイオン・食塩・せんべい
17 (金)	ウエハース	・軟飯・タラの煮物・すまし汁・バナナ	・かぼちゃ蒸しパン	・麦茶・豆乳ウエハース・米・たら・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・絹ごし豆腐・チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・バナナ・ホッ
18 (土)		運動会		
20 (月)	たべっ子ビスケット	・軟飯・鶏肉の煮物・けんちょう・すまし汁	・クッキー	・麦茶・どうぶつビスケット・米・若鶏もも・濃口しょうゆ・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・豆腐・だいこん・にんじん・手まり麩・冷凍ほ
21 (火)	ハイハイ	・軟飯・豆腐の中華煮・ブロッコリーのお浸し・春雨スープ	・牛乳・ウエハース	・麦茶・ハイハイ・米・豆腐・ふたひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・濃口しょうゆ・はるさ
22 (水)	ぱりんこ	・軟飯・鮭の煮物・さつまいものみそ汁・夏みかん缶	・白蒸しパン	・麦茶・ぱりんこ・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・たまねぎ・チンゲンサイ・麦みそ・なつみかん缶詰・
23 (木)	クッキー	・軟飯・カレイの煮物・キャベツサラダ・豆乳スープ	・きな粉がゆ	・麦茶・クッキー・米・まがれい水煮・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・キャベツ・食塩・オリーブ油・冷凍ほうれんそう・たま
24 (金)	ウエハース	・軟飯・ささみの煮物・じゃがいものそぼろ煮・みかん缶	・きなこヨーグルト	・麦茶・豆乳ウエハース・米・若鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・濃口しよ
25 (土)	クッキー	・とり雑炊・ふかし芋・コンソメスープ	・ベビー用せんべい	・麦茶・クッキー・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・さつまいも・青ピーマン・赤ピーマン・パイオン・せんべい
27 (月)	たべっ子ビスケット	・軟飯・ささみのケチャップ煮・切干大根のおひたし・かぼちゃのスープ	・バナナ蒸しパン	・麦茶・どうぶつビスケット・米・若鶏ささ身・たまねぎ・青ピーマン・トマトケチャップ・砂糖・片栗粉・切干しだいこん・冷凍ほうれんそう・かつ
28 (火)	ハイハイ	・軟飯・カレイの煮物・チンゲン菜のお浸し・かぼちゃのすまし汁	・ビスケット	・麦茶・ハイハイ・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・チンゲンサイ・にんじん・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しよ
29 (水)	赤ちゃんせんべい	・軟飯・鶏肉とキャベツのうま煮・ゆでアスパラ・ほうれん草のすまし汁	・鮭粥	・麦茶・ハイハイ・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・冷凍ほうれんそう・たまね
30 (木)	クッキー	・あんかけ丼・すまし汁	・みたらしまカロニ	・麦茶・クッキー・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ゆで冷凍グリーンピース・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・こまつな・だいこん・薄
31 (金)	ウエハース	・軟飯・ささみのやわらか煮・ブロッコリーサラダ・コンソメスープ	・スポンジケーキ	・麦茶・豆乳ウエハース・米・若鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・にんじん・食塩・じゃがいも・たまね