

3月の予定献立表

発行日：令和6年2月29日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|---|--|--|--|---|-------------------------------|
| 午前おやつ | | | | | 1 お茶・せんべい | 2 お茶・ウエハス |
| 昼食 | | | | | ひなまつりカレー キャベツのスープ ソファール ひなあられ | 回鍋肉丼 すまし汁 ミモザサラダ |
| 午後おやつ | | | | | 牛乳・さくらもち | 牛乳・せんべい |
| 午前おやつ | 4 牛乳・ウエハス | 5 お茶・クラッカー | 6 牛乳・せんべい | 7 牛乳・ビスケット | 8 お茶・せんべい | 9 牛乳・クラッカー |
| 昼食 | ごはん 豆腐のみそ汁 豚肉のしょうが焼き きゅうりのツナ和え | 五目うどん ひじきのかき揚げ バナナ | ごはん じゃがいもみそ汁 干草焼き もやしの中華和え | 黒糖ロール クリームシチュー さかなのムニエル スパゲッティサラダ | お別れ遠足 | 野菜ラーメン ぎょうざ ブロッコリーの中華和え |
| 午後おやつ | 牛乳・フレンチトースト | 牛乳 コンフレクスナック | 牛乳・レーズン蒸しパン | お茶・じゃこおにぎり おしゃぶり昆布 | 野菜ジュース せんべい | 牛乳・たいやき |
| 午前おやつ | 11 牛乳・ウエハス | 12 牛乳・ブルーン | 13 牛乳・せんべい | 14 牛乳・ビスコ | 15 牛乳・せんべい | 16 牛乳・ビスケット |
| 昼食 | ごはん さといもみそ汁 擬製豆腐 切り干し大根ナポリタン | ごはん かぼちゃみそ汁 さかなのパン粉焼き だいずとごぼうの炒め煮 | お好み焼き わかめスープ ブロッコリーのサラダ ゆかりおにぎり | ごはん 菜の花すまし汁 さかなの西京焼き 大根サラダ バナナ | 【お誕生会】 にんじんひじきごはん ミルクスープ 焼きフライドチキン コーンサラダ | 中華どんぶり すまし汁 りんごのサラダ |
| 午後おやつ | スキムミルク ボンデケーキ | 牛乳・いもぼた | 牛乳 フルーツのゼリーかけ | 牛乳・ジャムサンド | 牛乳・ミニピザ | 牛乳・まんじゅう |
| 午前のおやつ | 18 お茶・ビスケット | 19 お茶・せんべい | 20 | 21 牛乳・クラッカー | 22 牛乳・せんべい | 23 お茶・クッキー |
| 昼食 | ごはん さつまいも汁 さかなのごまみそ焼き わかめとコーンのサラダ りんご | お楽しみランチ | 春分の日 | 雑穀ごはん 若竹汁 肉じゃが 白和え | ごはん にゅうめん汁 さかなの焼きおろし 大豆ときゅうりのサラダ | シチューライス キャベツのサラダ 野菜ジュース |
| 午後おやつ | 牛乳・おはぎ | お茶・クレープ | | スキムミルク さけおにぎり、いりこ | 牛乳・プリン | 牛乳・スティックパン |
| 午前おやつ | 25 お茶・ビスケット | 26 お茶・ウエハス | 27 牛乳・せんべい | 28 牛乳・ビスケット | 29 牛乳・ブルーン | 30 お茶・せんべい |
| 昼食 | マーボー丼 中華スープ シュウマイ はるさめの中華和え | ごはん けの汁 さかなの南部焼き わかめの和え物 | ごはん 白菜すまし汁 厚揚げのみそ炒め かぼちゃのサラダ | ごはん 豚汁 さかなのコーンマヨ焼き キャベツのソテー オレンジ | ロールパン 豆乳スープ スパニッシュオムレツ ブロッコリーのサラダ バナナ | ハヤシライス コールスローサラダ ジョア |
| 午後おやつ | 牛乳・きな粉バナナ | 牛乳・りんごパイ | スキムミルク チーズトースト | 牛乳・蒸しパン | 牛乳・じゃこおにぎり | 牛乳・ビスケット |

給食だより

☆毎月19日は食育の日です。

今月はみんなで楽しく食べることをテーマに3.4.5歳児と一緒に、給食をいただきますと思います。

メニューは白おにぎり・やみつきおにぎり・ミートスパゲティ・ジャムサンド・鶏のから揚げ・さけのパン粉焼き・ウインナー・フライドポテト・はるさめの和え物・ゼリーです。お楽しみに。

毎月19日は食育の日なのですが、毎月第3日曜日の家庭の日をご存知ですか？

家族そろっての団らんの機会を増やすことにより愛情と信頼に結ばれた温かい家族関係を育てる契機とするための日だそうです。一緒に買い物に行き食事の準備や料理を楽しむのもいいですね。

献立平均給与栄養量

| | 以上児 | 未満児 |
|-------|---------|---------|
| エネルギー | 572kcal | 476kcal |
| たんぱく質 | 24.4g | 19.8g |
| 脂質 | 17.6g | 14.7g |

☆献立を変更する場合がございます。