

# 2月の予定献立表

発行日:令和6年1月31日

	月	火	水	木	金	土
午前おやつ				1 お茶・ビスケット	2 お茶・ウエハース	3 牛乳・せんべい
昼食				ごはん キャベツみそ汁 さかなのパン粉焼き ブロッコリーのマヨ和え	恵方巻き風おにぎり けんちん汁 いわしの落とし揚げ	スパゲティーナポリタン さつま芋サラダ やさいジュース
午後おやつ				牛乳・大学芋	スキムココア 鬼の金棒風クリッシュ	牛乳・スティックパン
午前おやつ	5 牛乳・せんべい	6 お茶・クッキー	7 お茶・ビスコ	8 牛乳・バナナ	9 牛乳・プルーン	10 お茶・せんべい
昼食	ごはん わかめみそ汁 ジャージャン豆腐 ひじきサラダ	ごはん だいこんみそ汁 さけのホイル焼き はるさめサラダ	雑穀ごはん 肉じゃが ちくわときゅうりの酢の物 野菜ジュース	黒糖ロールパン ポトフ風スープ 魚のカレー風味焼き きゅうりとコーンのサラダ バナナ(3歳以上児)	ごはん 筑前煮 さかなのみそ焼き キャベツのゆかり和え	中華どんぶり すまし汁 キャベツとりんごサラダ
午後おやつ	牛乳・きな粉マカロニ	牛乳・ごまトースト	牛乳・小松菜蒸しパン	スキムミルク こんぶおにぎり・いりこ	牛乳・スイートポテト	牛乳・たい焼き
午前おやつ	12	13 牛乳・せんべい	14 お茶・クラッカー	15 お茶・ビスケット	16 牛乳・ウエハース	17 牛乳・せんべい
昼食	振替休日	ピビンバ丼 中華スープ 大根サラダ	ハートピザトースト クリームスープ コールスローサラダ	ごはん けの汁 さかなのコーンマヨ焼き ブロッコリーおかか和え りんご	ごはん コーンスープ 千草焼き かぼちゃのサラダ	ハヤシライス さっぱりサラダ ソフール
午後おやつ		牛乳 コーンフレークスナック	牛乳・ココアクッキー	スキムミルク・五平もち	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・黒糖まんじゅう
午前のおやつ	19 お茶・ビスケット	20 牛乳・ビスコ	21 お茶・クラッカー	22 お茶・ウエハース	23	24 お茶・せんべい
昼食	【食育の日】 ごはん めった汁 じぶ煮 いちご	ごはん かぼちゃのみそ汁 さかなのピカタ チーズサラダ	カレーライス 大豆のころころサラダ フルーツヨーグルト	【お誕生会】 コーンごはん コンソメスープ チキンカツ 付)ブロッコリー ポテトサラダ	天皇誕生日	シチューライス 大根サラダ ジョア
午後おやつ	牛乳・いもようかん	牛乳・わかめおにぎり いりこ	スキムミルク にんじんプリッツ	牛乳 りんごのカントリーケーキ		牛乳・ビスケット
午前のおやつ	26 お茶・ビスコ	27 牛乳・ビスケット	28 牛乳・せんべい	29 牛乳・クラッカー		
昼食	ごはん にら玉スープ さかなのごまみそ焼き はるさめの和え物	鮭チャーハン 中華スープ 焼きぎょうざ じゃが芋のサラダ	ごはん はくさいスープ レバーと芋の甘辛煮 みかんサラダ	ロールパン 豆乳スープ スパニッシュオムレツ ブロッコリーのサラダ		
午後おやつ	牛乳・フレンチトースト	牛乳・きな粉バナナ	牛乳・かぼちゃもち	スキムミルク きつねおにぎり・いりこ		

## 給食だより

毎月19日は“食育の日”。  
 今月は石川県の献立を提供します。石川県は南北に細長く、「加賀」と「能登」に分けられ、加賀は肥沃な平野と潤沢な水を利用し米どころとして知られ、能登は三方を日本海に囲まれ、海の幸が豊富です。また城下町金沢は、百万石の伝統が色濃く受け継がれる街です。めった汁のめった=たくさんという意味で貝だくさんの汁を表し、さつま芋が入っているのが特徴です。じぶ煮は小麦粉でとろみのついた肉を野菜と煮た料理で江戸時代から食べられています。金沢は古くから茶の湯文化が栄えた土地でそのため和菓子作りが盛んになったといわれています。

## 献立平均給与栄養量

	以上児	未満児
エネルギー	561kcal	466kcal
たんぱく質	23.0g	18.2g
脂質	17.4g	14.4g

☆献立を変更する場合がございます。