

にんじんフリッツ

にんじん 100g (すりおろす)

小麦粉 150g

油 10g

粉チーズ 5g 塩 1g

カリッとした食感で
みんなよく食べて
くれました。

Let's cooking!

1. 材料をまぜ合わせる
2. うすく伸ばし、棒状に切る
3. オーブン (180℃～190℃) で10～15分焼く
4. 焼き上がりほしっとしていきまが冷めると
5. カリッとした食感になります。

6.

8.

